

Birgit Sonnek hat bisher 6 Bücher und über 1500 Artikel publiziert. Ihr Spezialgebiet ist der Wissenschaftsbereich GEIST-GEHIRN-MATERIE.



Die interdisziplinäre Betrachtungsweise verdankt sie drei akademischen Graden und Ausbildungen: Master der Erziehungswissenschaften (Philosophie, Psychologie), Umweltingenieurin und Betriebswirtin.

Eine zusätzliche Buchhändlerlehre erweiterte ihre Kompetenz auf die Bereiche Geistes- und Naturwissenschaften, Wirtschaft und Literatur.

Unter ihrem vollen Namen Birgit Habighorst-Sonnek erschienen folgende Bücher:

- [Ich glaube, ich denke.](#) Frauengespräche zu existenziellen Fragen unserer Zeit (1997).
- [Schlüsseltexte 1](#) – Populärwissenschaftliche Zusammenfassungen (2007).
- [Schlüsseltexte 2](#) – Populärwissenschaftliche Zusammenfassungen (2015).
- [Dunkle Anima – Strahlender Logos.](#) Auf der Suche nach den Wurzeln der Dissonanzen zwischen Männern und Frauen in den Ebenen des Unbewussten (2011).
- [Die träumenden Giraffen.](#) Eine etwas andere Zeitreise (1995 und 2016).
- [15 Jahre GEIST GEHIRN MATERIE.](#) Chronik interdisziplinärer Podiumsdiskussionen mit bekannten Wissenschaftlern (2017).

Daneben konzipierte und organisierte sie die interdisziplinären Wissenschaftsreihen GEIST UND GEHIRN bzw. MATERIE UND GEIST, u.a. mit den Kooperationspartnern TU Braunschweig, AutoUni Wolfsburg und Club of Rome.

Hier treffen sich Kapazitäten aus Geistes- und Naturwissenschaft, bekannt aus TV und Presse, um Erfahrungen auszutauschen und Synergien zu entdecken. Uralte Fragen der Menschheit werden mit aktuellen Sichtweisen verglichen.